

La Classe « NATATION »

Entre le collège Louis Pasteur de Chasseneuil-sur-Bonnieure et

Le Club Nautique Tournesol Chasseneuil.



Présentation

La classe à horaires aménagés est une opportunité pour les jeunes de pouvoir concilier la réussite scolaire et la pratique de la natation dans des conditions plus qu'avantageuses.

- Améliorer son potentiel physique et ses qualités aquatiques
 - Renforcer la cohésion, l'intégration des collégiens
 - Alléger la journée du collégien
- Réinvestir les bienfaits du sport dans le domaine scolaire
 - Développer une meilleure connaissance de soi
 - S'inscrire dans un projet pédagogique et sportif

Jours	Groupe collègue	Groupe compète
Lundi		
Mardi	16-17h30	19-20h30
Mercredi	15-16h	15-16h
Jeudi	(16h-17h30) ??	20-21h
Vendredi	16-17h30	19-20h30
Samedi	13h45-15h	13h45-15h

Journée Type :

La journée « scolaire » se termine à 15h45. Le club, avec son entraîneur, récupère l'élève à la sortie du collège. L'entraînement débute vers 16h et termine à 17h30 (avant si besoin). La piscine est ouverte aux publics et offre la possibilité d'attendre, après l'entraînement, l'arrivée des parents.

Admission - inscription

La classe est ouverte sans conditions de niveaux (dans la limite des places disponibles). Les objectifs seront adaptés à chaque nageur. L'engagement n'est valable qu'un an. L'enfant s'engage sur le dispositif mais également avec le club (par le biais d'une licence). C'est le seul coût du dispositif. Vous pouvez envoyer un mail à cntc16@gmail.com pour plus de renseignements ou pour n'importe quelles questions à ce sujet.

Préinscription pour le 18 mai à demander par mail à cntc16@gmail.com. Retour sur l'inscription mi - juin après confirmation du collège.



Témoignages de certains nageurs ayant fréquenté la classe :

Héloïse Gorce : (actuellement en bac général scientifique – moyenne en classe de 3eme : *« j'ai participé 3 ans et j'ai pu noter de réels bénéfices. J'avais plus de temps libre et je me couchais plus tôt. Les HA me permettaient d'avoir une bonne dynamique, sportive, au collège et pour mes devoirs. Le groupe que nous avons sont devenus des amis sur qui je pouvais compter au collège et que je vois toujours régulièrement »*

Antonin Pacé : (actuellement en classe de 3eme – moyenne : 13) *« c'est pratique. Je fais mon sport et ma journée d'école et je rentre chez moi comme si j'avais pris le bus scolaire. J'ai beaucoup progressé en natation et ma colonne vertébrale se redresse ».*

Léa Commergnat : (actuellement en bac général littéraire - moyenne en classe de 3eme : 16.5) *« il faut être organisé mais c'est compatible au collège. C'était convivial, on était un petit groupe et j'en garde un très bon souvenir ».*

Anton Bostoan Abgral : (actuellement en classe de 6eme – moyenne 16.3) *« je nage depuis 1 an et demi et depuis septembre sur les H.A. Le bus qui vient nous chercher, c'est pratique. On est conseillé et on s'améliore vite. Je fais mon sport dans le temps scolaire, ce qui laisse aussi du temps à mes parents pour jongler avec mes autres activités mais aussi celles de mes frères et sœurs ».*



Le C.N.T.C : c'est de la natation de l'apprentissage, de la natation- loisir, de la natation-compétition, de la natation-adultes, de l'activité-bébés nageurs, de l'aquabike, du circuit training et un lieu et lien pour 330 adhérents.

<https://www.clubnautiquetournesolchasseneuil.com/>

